



สมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิด
แห่งประเทศไทย

ขอเชิญท่านสมาชิกและผู้สนใจเข้าร่วมการอบรม
**Intensive Course in
Breastfeeding Practices**



สมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิดแห่งประเทศไทย

ชั้น 9 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่
แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
• โทรศัพท์ 0 2716 6632-3 • โทรสาร 0 2716 5220
• e-mail: thaiperinata@hotmail.com • website: www.thaiperinata.com
• www.facebook.com/thaiperinata



Asia Hotel Bangkok, 296 Phayathai, Bangkok Tel. 02-217-0808 Connecting BTS Ratchatewi



สมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิดแห่งประเทศไทย

ขอเชิญท่านสมาชิก
และผู้สนใจเข้าร่วมการอบรม

**Intensive Course
in Breastfeeding
Practices**



วันที่ 5 - 6 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567
ณ โรงแรมเอเชีย กรุงเทพมหานคร

+ วันจันทร์ที่ 5 กุมภาพันธ์ 2567 +

- 08:30-09:30 น. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์
วิทยากร • ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จิระแพทย์
- 09:30-10:45 น. กายวิภาคศาสตร์ของเต้านม
กลไกการดูดนมแม่
นวัตกรรมการปั๊มนมและการเก็บรักษานมแม่
วิทยากร • ศ. ดร.วิณา จิระแพทย์
- 10:45-11:00 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 11:00-12:00 น. การป้องกันปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
อุปสรรคของความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
วิทยากร • ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จิระแพทย์
- 12:00-13:00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13:00-14:15 น. การป้องกันปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ต่อ)
อุปสรรคของความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
การบีบให้น้ำนมด้วยมือ
วิทยากร • ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จิระแพทย์
- 14:15-14:30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14:30-16:30 น. การฝึกปฏิบัติ 3 กลุ่ม
1. การใช้เครื่องปั๊มนม
2. ทำอัมมุดนมที่แข็ง ทารกเดียว ทารกแฝด
3. ทำอัมมุดนมที่อ่อน ทารกเดียวและแฝด
วิทยากร • ศ. ดร.วิณา จิระแพทย์
• อ. พงนา ศิริวรรณ
• อ. มัญชัชชา สรณวิช

+ วันอังคารที่ 6 กุมภาพันธ์ 2567 +

- 08:30-10:00 น. • Breast pain in nursing mothers
วิทยากร • ศ.เกียรติคุณ นพ. เกรียงศักดิ์ จิระแพทย์
- 10:00-11:15 น. • Nonmentioned breast pain conditions in the literature
• Painless conditions in nursing mothers
วิทยากร • ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จิระแพทย์
- 11.15-10:30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 11:30-12:00 น. การฝึกปฏิบัติ 2 กลุ่ม
1. การบีบให้น้ำนมด้วยมือ
2. การประเมินท่อน้ำนมอุดตัน (blocked duct)
วิทยากร • ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จิระแพทย์
• อ. พงนา ศิริวรรณ
• ศ. ดร.วิณา จิระแพทย์
• อ. มัญชัชชา สรณวิช

+ วันอังคารที่ 6 กุมภาพันธ์ 2567 +

- 12:00-13:00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13:00-15:00 น. • Abnormal infants' behaviors at the breast
• Commonly mismanaged problems in breastfed infants
วิทยากร • ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จิระแพทย์
- 15:00-15:15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 15:15-16:30 น. หลักการและตัวอย่างการจัดตั้งทีมหรือหน่วยให้คำปรึกษา
และรูปแบบการติดตามปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
วิทยากร • ศ. ดร.วิณา จิระแพทย์
• ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จิระแพทย์

Intensive Course in Breastfeeding Practices

หลักสูตรเหมาะสำหรับบุคลากรทางสุขภาพ ทั้งพยาบาลและแพทย์ที่ต้องการ

- เพิ่มศักยภาพและทักษะปฏิบัติในการวินิจฉัย การรักษาและการคำแนะนำ
เพื่อการจัดการปัญหาทั้งด้านมารดาและทารก ให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
ได้ถูกต้องและมีประสิทธิภาพ
- เป็นวิทยากรในการฝึกอบรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้แก่บุคลากรทางการแพทย์
- ต้องการนำความรู้และทักษะไปใช้ในการริเริ่มหรือพัฒนาการจัดตั้งทีมหรือหน่วยงาน
ให้คำปรึกษาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างมีคุณภาพและมีประสิทธิภาพ

การเดินทางสะดวก

- โรงแรมเอเชีย ตัดรถไฟฟ้า มีทางเชื่อมเข้าโรงแรมได้โดยตรง
จากสถานีรถไฟฟ้า (BTS) สถานีราชเทวี
- จากสนามบินสุวรรณภูมิ นั่งแอร์พอร์ตลิงก์ แล้วต่อ BTS ลงสถานี ราชเทวี
- ที่จอดรถฟรีสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม

อัตราค่าห้องพัก

- 1,600 บาท สำหรับห้องเดี่ยว และ 1,800 บาท สำหรับห้องคู่ พร้อมอาหารเช้า
Wi-Fi และสิ่งอำนวยความสะดวกของโรงแรม

ค่าลงทะเบียน

- | | | | |
|-----------|------|-----------------|----------------|
| ลงทะเบียน | ก่อน | ธันวาคม 2566 | ราคา 4,400 บาท |
| | หลัง | 31 ธันวาคม 2566 | ราคา 4,600 บาท |



ผู้ลงทะเบียนจะได้รับตำรา

**กลยุทธ์สู่ความสำเร็จ
ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**
ราคาเล่มละ 590 บาท



นิพนธ์โดย ศ. ดร.วิณา จิระแพทย์ และ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จิระแพทย์